

Lunedì 08 ore 19:00 totalbody-ginn.dolce-spinning
ore 20:00 fit&boxe-ginn.antalgica

Martedì 09 ore 18:00 zumba gold(**NEW!**)-pilates
ore 19:00 zumba- GAG
ore 20:00 stretching

Mercoledì 10 ore 18:00 GET! (**NEW!**)
ore 19:00 circuit training-spinning
ore 20:00 life pump-bodymind

Giovedì 11 ore 19:00 zumba-MET(**NEW!**)
ore 20:00 zumbatoning(**NEW!**)-xtempo

Venerdì 12 ore 19:00 step&tone
ore 20:00 functionaltraining(**NEW!**)
pilates



Seguici su
Facebook

Palestra Gemonatletica
via Praviolai 19 Gemona del Friuli
0432971599 www.gemonatletica.it