

JKD - SGS - FAES - KFTQI - WIMAKS - LIBERTAS - CONI

ARD SYSTEM

Action - Reaction - Defense

STAGE DI ALTA DIFESA PERSONALE

E APERTURA UFFICIALE DEI CORSI ARD SYSTEM

**A GEMONA DEL FRIULI PRESSO LA PALESTRA
GEMONATLETICA VIA PRAVIOLAI 19 OGNI MARTEDI'
DAL 15 OTTOBRE 2013 DALLE ORE 18.30 - 20.00**



NEL MOMENTO DEL PERICOLO, CI SEI SOLO TU E L'AGGRESSORE...

MEGLIO AUMENTARE LE PROPRIE POSSIBILITA' DI DIFESA!

PREVENZIONE - ATTEGGIAMENTO MENTALE - PRIME REAZIONI - DIFESA ISTINTIVA - AZIONI CONCLUSIVE

LA DIFESA PERSONALE COSI' COME NON L'AVEVI MAI PROVATA

PALESTRA GEMONATLETICA TEL. 0432-971599

ISTRUTTORE GORAN DORDEVIC TEL.3331591305

SI RINGRAZIANO:

HOTEL CARNIA - VIA CANAL DEL FERRO 28 STAZIONE CARNIA (UD)

AL RANCH - LOC. BOROVICIE-ZAMLIN RESIA (UD)

RISTORANTE PIZZERIA FRANK & JO' - VIA CAVOUR 17 GEMONA DEL FRIULI

PETRIS VINICIO & C. S.N.C. VIA TRENINO 2/B MOGGIO UDINESE